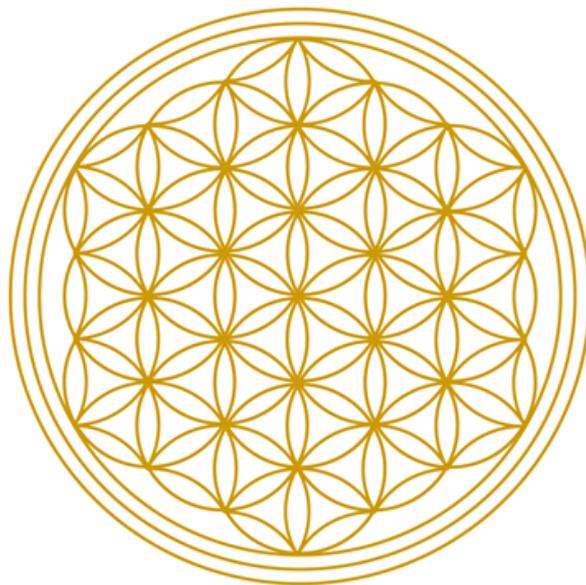


# Die Blume des Lebens

Nicole von Stetten  
29. August 2019



## Inhaltsangabe

<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
Was hat mich zur Wahl dieses Themas geführt?	1
<b>Vorkommen</b>	<b>2</b>
Weltweit	2
<b>Heilige Geometrie</b>	<b>3</b>
Was bedeutet Heilige Geometrie?	3
Der Goldene Schnitt	4
<b>Aufbau der Blume des Lebens</b>	<b>5</b>
Geometrischer Aufbau	5
Auswahl an vorhandenen Symbolen	5
<b>Die Symbolik im Yoga</b>	<b>7</b>
Körper – Geist – Seele	7
<b>Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten</b>	<b>7</b>
Weibliche und männliche „Blume des Lebens“	7
Stichwörter Wirkungsbereiche	8
Verschiedene Lebensbereiche	8
Wandtattoo oder Gemälde	8
Glasuntersetzer, Geschirr, Karaffen	8
Amulett, Schmuck	9
Meditation	9
Merkaba Meditation	9
<b>Zusammenfassung und Anregung</b>	<b>10</b>
<b>Quellenangaben</b>	<b>11</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>13</b>

## Einleitung

Was hat mich zur Wahl dieses Themas geführt?

Symbole tragen die Energie des Begriffes in sich, für den sie stehen. Diese Energie ist für uns spürbar und wirkt auf uns!

Sobald man sich mit Yoga beschäftigt, tauchen verschiedene Symbole auf, aber was bedeuten sie? Man wird sich der Symbole bewusst und bringt sie in Verbindung mit Yoga, aber irgendwann stellt sich dann doch die Frage: Was steckt dahinter? Welche Bedeutung haben Sie?

Nicht nur im Yoga wird mit Symbolen gearbeitet. Symbole werden genutzt, um zu zeigen, dass man sich mit etwas identifiziert, an etwas glaubt, sich zu etwas hingezogen fühlt. Auch in verschiedenen anderen spirituellen Bewegungslehren/ religiösen Kulturen sind Symbole präsent, wie zum Beispiel im Christentum das Kreuz oder im Judentum der Davidstern.

Menschen benötigen oft Dinge, die sicht- und fühlbar sind, um etwas damit anfangen zu können bzw. sich dessen bewusst zu werden (real). Die innere Einstellung ist vielleicht nicht ausreichend genug und kann durch Symbole unterstützt, vielleicht sogar bekräftigt werden. Es kann auch das Bedürfnis entstehen, sich der Welt mitteilen zu wollen, nach außen sichtbar machen zu wollen, welchen Weg man eingeschlagen hat, oder einen kleinen Rettungsanker bzw. eine Art Energiequelle durch das Tragen eines Symbols zu schaffen.

Fest steht, egal um welches Symbol es sich handelt, alle haben eine Aussagekraft und Bedeutung.

Es kommt manchmal vor, dass in einem Symbol mehrere spirituelle Bewegungslehren, religiöse Kulturen oder Anschauungen verankert sind, wie zum Beispiel in der „Blume des Lebens“.

Die „Blume des Lebens“ hat für mich die meisten Fragen aufgeworfen, weshalb ich meine Abschlussarbeit ihr gewidmet habe.

## Vorkommen

### Weltweit

Die „Blume des Lebens“ (oder auch Lebensblume, im englischen Flower of Life genannt) tritt in fast allen Kulturkreisen dieser Welt in Erscheinung.

Ornamente, die der „Blume des Lebens“ ähneln, gab es bereits zu früheren Zeiten, zum Beispiel im Nahen Osten, Europa, China und Südasien.

Die älteste derzeit bekannteste Grundstruktur des wiederholenden Musters findet man auf einer Türschwelle im **Nahen Osten** aus dem Palast von König Aššur-bāni-apli in Dur Šarrukin (eine assyrische Stadt, die 16 km nördlich von Ninive - dem heutigen Irak - lag) aus dem Jahr 645 v. Chr.

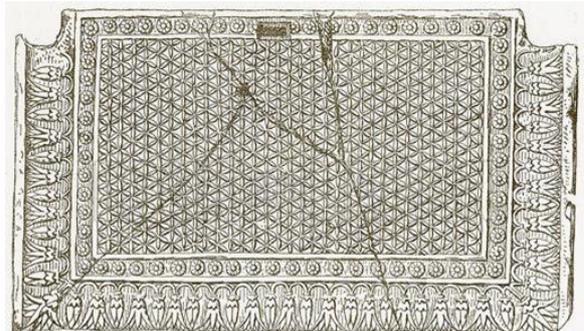


Bild 2: Neoassyrische Türschwelle, Naher Osten



Bild 3: Fenster des Klosters Preveli, Kreta

In **Europa** waren diese Ornamente beliebte Motive aus der Volkskunst des 17. und 18. Jahrhunderts. Auf Kreta im Kloster Preveli ist das Ornament auf beiden Seiten der zweischiffigen Kapelle zu finden.

Eine mit diesem Ornament bedeckte Kugel befindet sich unter der Pfote eines Wächterlöwen in der Verbotenen Stadt in Peking, **China**.



Bild 4: Kugel des Wächterlöwen, China



Bild 5: Säule im Hazara Rama Tempel, Hampi

Ein Hindutempel in **Indien** aus dem 15. Jahrhundert zeigt dieses Ornament ebenfalls.

Erst in der modernen Esoterik fand das Ornament seinen Namen die „Blume des Lebens“. Es gibt keine Hinweise darauf, dass das Ornament schon früher so bezeichnet wurde.

Vor allem durch den Autor Drunvalo Melchizedek, der ein zweibändiges Werk zu dem Thema die „Blume des Lebens“ (2004) veröffentlichte, erfolgte eine Zuschreibung religiöser Bedeutung für dieses Symbol.

Wann genau die „Blume des Lebens“ als Symbol für Yoga entdeckt wurde, ist leider nicht zu datieren. Fest steht allerdings, dass die „Blume des Lebens“ ein uraltes Symbol der Heiligen Geometrie ist und ein Sinnbild für Unendlichkeit und vollkommene Harmonie.

## **Heilige Geometrie**

Was bedeutet Heilige Geometrie?

Heilige Geometrie = Heilsymbole = Symbole, die positiven Einfluss auf einen Menschen nehmen können oder sollen und sich zugleich auf die Natur, den Kosmos oder die Umwelt beziehen.

### **Alles ist mit allem verbunden**

Alles im Universum besteht aus Mustern und Strukturen. Nicht nur das Tastbare (physische Welt), sondern auch Emotionen und Gedanken. Die Heilige Geometrie hat sich zur Aufgabe gesetzt, die mathematischen Verhältnisse, Proportionen und Schwingungen zu studieren, die der gesamten Schöpfung zugrunde liegen, und so die Sprache zu lernen, mit der das Göttliche mit uns kommuniziert.

Aufgrund der in den 19 Kreisen nachweisbaren mathematischen und universellen Gesetzmäßigkeiten, wie der Satz des Pythagoras, der Lebensbaum der Kabbalah, oder die Merkaba (= Energiefeld), wurde die „Blume des Lebens“ auch deshalb mit der Heiligen Geometrie in Zusammenhang gebracht.

*Alles, was existiert, wurde nach einem sehr einfachen Muster erschaffen und das ist das Bild der „Blume des Lebens“. Heilige Geometrie ist die Sprache des Lebens. Sie ist die Sprache, in der wir über bestimmte Dinge kommunizieren können. (Interview mit Drunvalo Melchizedek, siehe YouTube Link)*

*Wir leben in einer Welt mit vielen Gegensatzpaaren hell/dunkel, gut/böse, ... Die Heilige Geometrie zeigt die Welt dahinter, wo alles eine Einheit ist und miteinander verbunden. Diese Verbundenheit und Einheit trägt das Symbol die „Blume des Lebens“. Wenn du die „Blume des Lebens“ ansiehst, wirst du an diese Einheit erinnert.*

*Die Trennung, die die Menschheit in ihrem Bewusstsein erlebt, entsteht durch unseren Kopf, durch unsere beiden Gehirnhälften. (Interview mit Andreas Beutel, siehe YouTube Link)*

## Der Goldene Schnitt

Ein Prinzip der Heiligen Geometrie ist der Goldene Schnitt (auch die göttliche Teilung genannt).

Einfach ausgedrückt existiert der Goldene Schnitt, wenn man eine Strecke in zwei Teile teilt, dass der kleinere Teil (b) sich zum größeren (a) so verhält, wie der größere (a) zur ganzen Strecke (a+b), man erhält ein Zahlenverhältnis, das vom menschlichen Auge als der Inbegriff idealer Proportionen wahrgenommen wird.

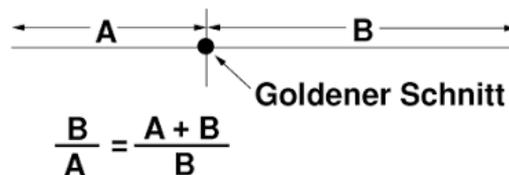


Bild 6: Der Goldene Schnitt

Der Goldene Schnitt kommt in vielen Bereichen der Natur vor (siehe Bild 7), aber auch im menschlichen Körper. Fast alle unsere Gelenke teilen die Gliedmaßen annähernd im Verhältnis des Goldenen Schnitts. Auf die Gesamtlänge des Körpers bezogen, befindet sich auch der Bauchnabel grob im Goldenen Schnitt (siehe Bild 8). Leonardo da Vinci studierte die Lebensblume und befasste sich auf wissenschaftlicher und spiritueller Ebene mit ihr. Ebenso wird der Goldene Schnitt in der bildenden Kunst, Architektur und Musik verwendet.

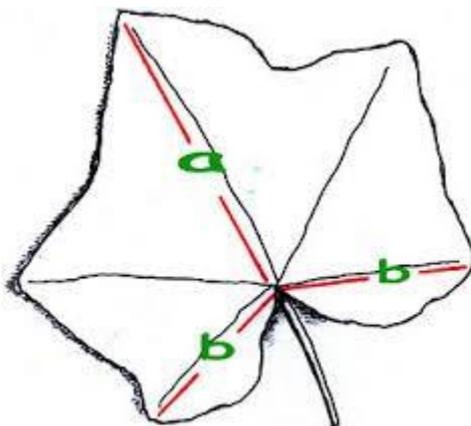


Bild 7: Goldener Schnitt im Efeublatt

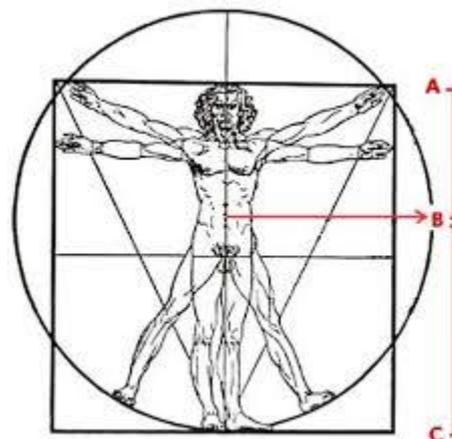


Bild 8: da Vincis Vitruvianischer Mensch

Philosophisch bedeutet der Goldene Schnitt diejenige Proportion, die bereits in der einfachen Teilung einer Strecke an den komplexen Aufbau des Universums erinnert.

## Aufbau der Blume des Lebens

### Geometrischer Aufbau

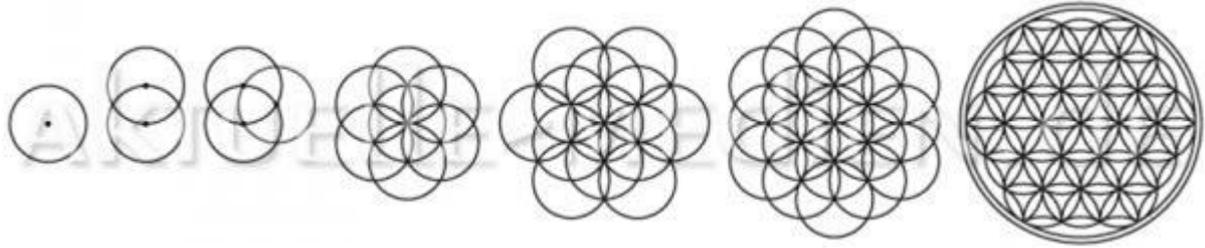


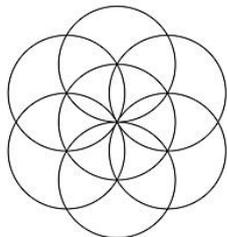
Bild 9: Aufbau der Blume des Lebens

Die „Blume des Lebens“ besteht aus einer Vielzahl von Kreisen, deren Mittelpunkte jeweils auf den Kreislinien der sechs umgebenden Kreise liegen. Sie besteht aus 19 Kreisen, 12 Halbkreisen, 6 Drittelkreisen und 18 Sechstelkreisen.

### Auswahl an vorhandenen Symbolen

In der „Blume des Lebens“ findet man verschiedene Symbole. Sie wird als Symbol der kosmischen Ordnung gesehen.

So zum Beispiel im Zentrum die sogenannte „Saat des Lebens“ oder auch genannt „Samen des Lebens“. Sie spiegeln zum Beispiel die sieben Chakren, die sieben Tage der Schöpfung, die sieben Weltwunder oder die sieben Farben eines Regenbogens wider.



Oft wird die „Blume des Lebens“ auch in den Farben der Chakren dargestellt, welche den Farben des Regenbogens gleichen. Die sieben Chakren (Chakra = Rad) stehen jeweils für ein Energiefeld/einen Energiebereich im Körper. (siehe Bild 11)

Bild 10: Saat des Lebens



Bild 11: Chakren und ihre Bedeutung

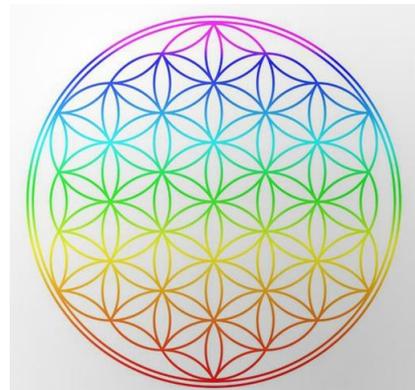
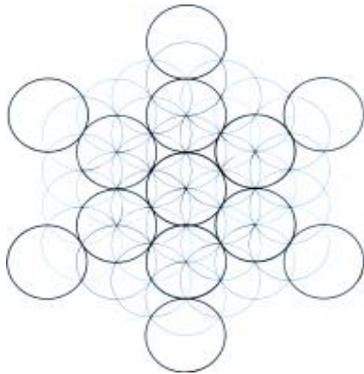


Bild 12: Blume des Lebens in Chakren-Farben

In der „Blume des Lebens“ soll auch das Abbild unserer Urzellen, der ersten acht Zellen unseres Körpers, abgebildet sein. In diesen acht Zellen ist der Sinn unseres Daseins gespeichert und damit unsere Lebensaufgabe für diese Inkarnation. Unsere acht Urzellen bleiben das ganze Leben bestehen. Durch Aktivierung der Merkaba (= Energiefeld) soll es ermöglicht werden, an den Ureigenen Ursprung zurückzukehren und die Energien im Körper wieder natürlich fließen zu lassen.

Aber auch die „Frucht des Lebens“ ist zu finden, welche wiederum die Grundlage für „Metatrons Würfel“ (siehe Bild 14) bildet.



Metatrons Würfel ist das heilige Symbol für den platonischen Körper, der wiederum die fünf Körper Tetraeder (dem Feuer zugeordnet), Hexaeder (der Erde zugeordnet), Oktaeder (der Luft zugeordnet), Dodekaeder (dem Äther zugeordnet) und Ikosaeder (dem Wasser zugeordnet) - die fünf Elemente - in sich fasst.

Bild 13: Die Frucht des Lebens

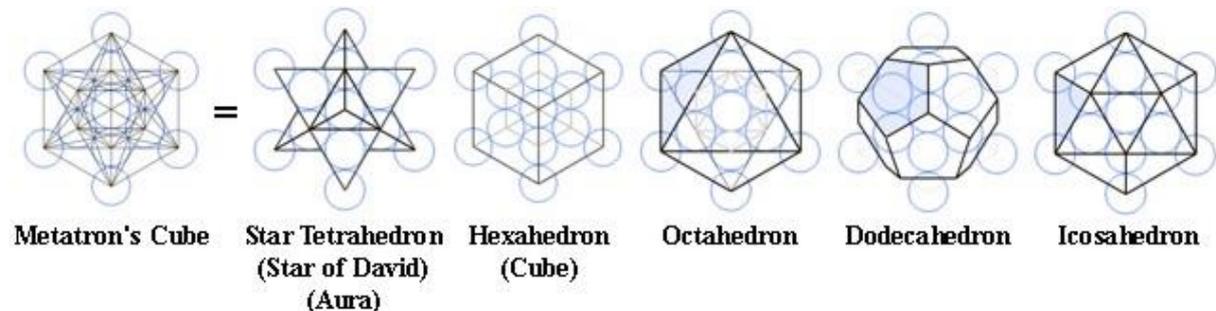


Bild 14: Die Frucht des Lebens und die platonischen Körper

Auch entdeckt man zahlreiche religiöse Symbole, beispielsweise den „Baum des Lebens“ aus der jüdischen Kabbalah. Dieses Symbol zeichnet die Entstehung der Schöpfung nach, liefert aber auch eine Anleitung für das spirituelle Wachstum. (siehe Bild 15)

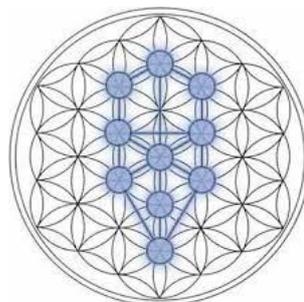


Bild 15: Baum des Lebens

## Die Symbolik im Yoga

### Körper – Geist – Seele

Die Formen des Lebens sind immer rund, weich und harmonisch (Lebenskreis, Freundeskreis, Familienkreis). So steht also eine Form, die ausschließlich aus Kreisen oder Kugeln besteht, für das Leben.

Am Beispiel der Familie lässt es sich so erklären, dass jeder Mensch seinen eigenen Lebensbereich hat (seine Lebensraum-Kugel) und viele Kugeln zusammen ergeben eine Einheit, die Familie.

Diese Art von Blütenmuster mit 90 einzelnen Blütenblättern wird oft umgeben von drei Ringen, die sie zusammenhalten, und als Symbol für die Einigkeit von Körper, Seele und Geist interpretiert werden.

In der gesamten Natur (keine Pflanze wächst kerzengerade), sogar im gesamten Universum (Sonne und Planeten) gibt es keine geraden Linien.

Außerdem ist die „Blume des Lebens“ mit ihren 19 ineinander verschlungenen Kreisen mit der Heiligen Geometrie verbunden, und symbolisiert somit auch das ICH BIN.

Das Symbol kann auf Menschen magisch wirken.

## Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten

### Weibliche und männliche „Blume des Lebens“

Es gibt zwei Varianten der „Blume des Lebens“, die männliche (das direkte Prinzip) oder die weibliche (weicher). Bei der weiblichen Variante verläuft die Achse horizontal (waagrecht) und bei der männlichen Variante vertikal (senkrecht).

Die Varianten unterstützen/stärken folgende Eigenschaften und Energien:

#### a) weiblich

The diagram shows a Sri Yantra (Flower of Life) with a horizontal axis. It consists of 19 interlocking circles forming a complex geometric pattern.

Intuition  
Harmonie  
Ausgeglichenheit  
Kreativität  
Ruhe  
Demut  
Kooperation  
warmherzige Zuneigung  
Instinktiver Drang zum Rückzug

#### b) männlich

The diagram shows a Sri Yantra (Flower of Life) with a vertical axis. It consists of 19 interlocking circles forming a complex geometric pattern.

Herrschaft  
produktiv  
entscheidungsfreudig  
Umsetzungsstärke  
Expansionsdrang  
Aktivität  
Aggression  
fokussiertes/zielorientiertes  
Denken/Handeln

Bild 16 a): Die weibliche Blume des Lebens u. 16 b): Die männliche Blume des Lebens

Es gibt kein Richtig oder Falsch, in welcher Variante die „Blume des Lebens“ verwendet werden soll. Jeder Mensch ist einzigartig und sollte die Verwendung seinem Empfinden anpassen.

## Stichwörter Wirkungsbereiche

Energetisierung	Harmonisierung	Geborgenheit	Schutz
Neutralisierung	spendet Kraft	Öffnung der Chakren	
Gesundheitserhaltung	Selbstwertgefühl	Lebensfreude	
Lernfähigkeit	Gleichgewicht	löst Blockaden	

## Verschiedene Lebensbereiche

Die „Blume des Lebens“ ist auf verschiedene Weise einsetzbar. Hier ein paar Beispiele:

### Wandtattoo oder Gemälde

Egal in welchen Wohn-, Schlaf- oder Büroräumen die „Blume des Lebens“ eine Wand ziert, spürt man die schützende und harmonisierende Wirkung. Ihr Bild kann dazu beitragen, Räume zu entstören bzw. den negativen Einfluss von schädlichem Elektrosmog (Mikrowelle, Notebook, Handy, Fernseher & Co), dem wir in unserer Umgebung tagtäglich ausgesetzt sind, zu mindern bzw. verträglicher zu machen.

In Schlafräumen soll die „Blume des Lebens“ anregend für Träume sein und das Erinnern und Verarbeiten des Geträumten im Wachzustand erleichtern.

Platziert man die „Blume des Lebens“ im Arbeitsbereich, soll durch sie das freudvolle Arbeiten, die Ausdauer und die Konzentration gefördert werden.

Auch der Kraft von Wasseradern kann mit der „Blume des Lebens“ entgegengewirkt werden.

### Glasuntersetzer, Geschirr, Karaffen

Eine Testreihe des LIFE-TESTInstituts hat ergeben, dass die einfache Geometrie der „Blume des Lebens“ die Energie von Wasser (zum Beispiel durch einen Untersetzer) und wasserhaltigen Lebensmitteln aktivieren kann.

Lebensmittel, Wasser und Getränke werden mit Lebens- und Lichtenergie aufgeladen, wodurch auch eine verbesserte Qualität, Verträglichkeit und Bekömmlichkeit erreicht werden soll.

Auf Elektroherden oder in Mikrowellen zubereitete Mahlzeiten werden von manchen Menschen vor dem Verzehr auf eine Lebensblume gestellt, um den Elektrosmog zu mindern.

### Amulett, Schmuck

Als Schmuck auf dem Körper getragen soll die Lebensblume negative Schwingungen fern halten und für den ungehinderten Fluss der Lebensenergie sorgen. Sie kann Blockaden lösen, aber auch als schützendes Symbol dienen.

Die Lebensblume kann in schwierigen Situationen den Heilungsprozess unterstützen, indem man sie auf die betreffende schmerzende Stelle legt. Dadurch werden die Energieblockaden gelöst und die Lebensenergie kann wieder besser zirkulieren.

## Meditation

Um bei einer Meditation die Kräfte der „Blume des Lebens“ nutzen zu können, gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Ein Wandbild der „Blume des Lebens“ hilft, den Raum von negativen Energien zu befreien und schneller in die Meditation „einzutauchen“. Ein konzentrierter Blick auf die „Blume des Lebens“ unterstützt dabei, zur Ruhe zu kommen und Ausgeglichenheit zu finden. Durch entsprechende Farbgestaltung (den Chakren angepasst) können in Stresssituationen die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

Durch die regelmäßige Einbeziehung der Lebensblume in die Meditation, zum Beispiel auch durch die Verwendung von Meditationstablets (siehe Bild 17), erhöhen sich die Schwingungen. Körper, Geist und Seele werden zu einer Einheit. Das wahre Sein wird erkennbar.

Für die Aktivierung der Merkaba (siehe Bild 18), die ebenfalls als Symbol bei der „Blume des Lebens“ zu finden ist, gibt es eine besondere Art der Meditation.



Bild 17: Meditationstablet

### Merkaba Meditation

MER-KA-BA wird von altägyptischen Wörtern abgeleitet. MER heißt Licht, KA heißt Geist und BA heißt Seele. So soll MER-KA-BA letztlich die ganze Lichtstruktur (Lichtkörper) über dem menschlichen Körper sein.

In verschiedenen Religionen kennt man die Merkaba auch unter anderem Namen, zum Beispiel im Buddhismus ist sie das Diamantfahrzeug, im Hinduismus findet man es in den Veden als Vimana.

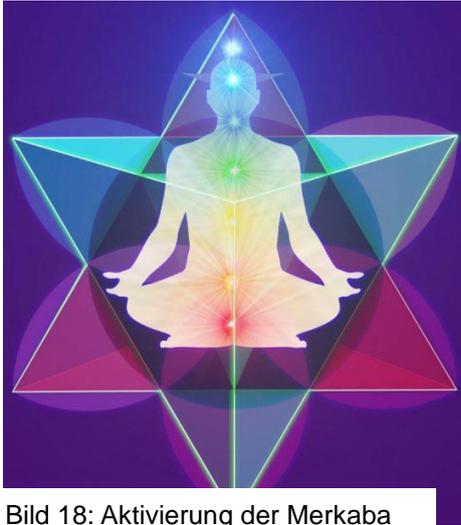


Bild 18: Aktivierung der Merkaba

Die Aktivierung der Merkaba soll das Bewusstsein erweitern (Wer sind wir?), es in eine höhere Ebene bringen und die Erinnerung an die unendlichen Möglichkeiten des Seins wiederherstellen.

Sie soll es ermöglichen, die Einheit mit Allem zu erkennen.

## **Zusammenfassung und Anregung**

Wenn man sich mit der „Blume des Lebens“ beschäftigt, ist eindeutig zu erkennen, dass viele Faktoren/Bereiche von Yoga in ihr verborgen sind, wie zum Beispiel die sieben Chakren oder die fünf Elemente. In den drei Außenringen spiegelt sich die Bedeutung von Yoga wider, die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Je tiefer man in die „Blume des Lebens“ eindringt und umso länger man sich mit ihr beschäftigt, umso faszinierender wird dieses Symbol.

Trotzdem sollte gerade bei der Meditation die „Blume des Lebens“ achtsam verwendet werden. Menschen sind unterschiedlich und jeder hat ein eigenes Empfinden, ein eigenes Energieniveau. Für den einen wirkt das Symbol harmonisierend, für den anderen störend. Die Verwendung von Heilsymbolen kann unterschiedlich wahrgenommen werden. Fühlt euch in das Symbol die „Blume des Lebens“ hinein und entscheidet nach eigenem Empfinden, ob es euch gut tut oder blockiert.

Eine ganz besondere Beziehung zur „Blume des Lebens“ kannst du erreichen, wenn du sie selbst malst.

Durch das Zeichnen der „Blume des Lebens“ verbindet sich die linke Gehirnhälfte (Verstand) und die rechte Gehirnhälfte (Herz, Gefühl, Intuition) wieder zu einer Einheit. Sie werden in Balance gebracht und arbeiten harmonisch zusammen. Dadurch wird ein Gleichgewicht hergestellt welches die Öffnung des Herzens unterstützt. Der Zirkel zeichnet einen Kreis, dieser spiegelt sich wider in den Augen bis hin zu den beiden Gehirnhälften. Wenn du Geometrie zeichnest wirst du stiller (meditativ) und es kann dazu führen, dass verschiedene Dinge wieder bewusster werden und dein Verständnis für die „Blume des Lebens“ erweitert wird.

Probiere es einfach mal aus!

## Quellenangaben

annatom: Blume des Lebens - Bedeutung der Blume des Lebens (Video), unter: <https://www.youtube.com/watch?v=lqArvXm4mi0> (abgerufen am 08.08.2019)

atalantes spirit: Blume des Lebens Energiebilder, unter: <https://www.blume-des-lebens-energiebilder.de/Blume-des-Lebens-Bedeutung/Blume-des-Lebens-Varianten/> (abgerufen am 08.08.2019)

BewusstSeinUniversity: Merkaba – Aktivierung Deines Lichtkörpers, Deines Himmelgefährts, unter: <https://www.bewusstseinuniversity.com/2014/09/18/merkaba-dein-himmelsgefährt/> (abgerufen am 08.08.2019)

Blume des Lebens. Grundlage allen Seins, unter: <http://www.die-blume-des-lebens.info/> (abgerufen am 08.08.2019)

Canva: Einfach erklärt: Was ist der Goldene Schnitt? Unter, [https://www.canva.com/de\\_de/lernen/goldener-schnitt-einfach-erklart/](https://www.canva.com/de_de/lernen/goldener-schnitt-einfach-erklart/) (abgerufen am 08.08.2019)

Drunvalo Melchizedek: Die Blume des Lebens - Drunvalo Melchizedek – deutsch (Video), unter: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_tyiH\\_mXEHY&t=615s](https://www.youtube.com/watch?v=_tyiH_mXEHY&t=615s) (abgerufen am 08.08.2019)

Drunvalo Melchizedek: Die Blume des Lebens. Burgrain 2004, 2 Bände: ISBN 978-3-929512-57-1, ISBN 3-929512-63-7

Grunert Sumann Simone: Blume des Lebens, unter: <https://www.sumannspirit.com> (abgerufen am 08.08.2019)

Hassel Birgit: Blume des Lebens – Bedeutung, Wirkung und Anwendung, unter: <https://www.blumen-des-lebens.de/> (abgerufen am 08.08.2019)

Ich will meditieren!: Merkaba-Meditation: Vorstellung und Anleitung, unter: <https://ich-will-meditieren.de/meditationstechniken/merkaba-meditation/> (abgerufen am 08.08.2019)

Karsten Raul Falco: Mein Interview mit Andreas Beutel rund um das Thema Blume des Lebens (Video), unter: <https://blumedeslebensbedeutung.com/interview-mit-andreas-beutel-zur-blume-des-lebens/>, (abgerufen am 08.08.2019)

LebeBlog: Die Harmonie der Blume des Lebens, unter: <https://www.lebeblog.de/blume-des-lebens/> (abgerufen am 08.08.2019)

Lichterleben: Wasserenergetisierung mit der Blume des Lebens, unter: <http://was-ist-die-blume-des-lebens.de/blume-des-lebens-2/wasserenergetisierung-mit-der-blume-des-lebens/> (abgerufen am 08.08.2019)

Life-Test-Institut: Amulett „Blume des Lebens“, unter: <http://www.life-testinstitut.de/news6.htm> (abgerufen am 08.08.2019)

Linhart Katharina: Die Blume des Lebens, unter: [https://www.wirkendekraft.at/Die\\_Blume\\_des\\_Lebens/](https://www.wirkendekraft.at/Die_Blume_des_Lebens/) (abgerufen am 08.08.2019)

lotuscrafts: Bedeutung der Blume des Lebens, unter: <https://www.lotuscrafts.eu/blogs/blog/blume-des-lebens-bedeutung> (abgerufen am 08.08.2019)

Orgonworld: Die Saat des Lebens: Dein kraftvolles Symbol für mehr Glück im Leben, unter: <https://orgonworld.de/die-saat-des-lebens-dein-kraftvolles-symbol-fuer-mehr-glueck-im-leben.html> (abgerufen am 08.08.2019)

Pranahaus: Die Blume des Lebens bringt Harmonie und Schutz, unter: <https://www.pranahaus.at/shop/themenwelten/blume-des-lebens> (abgerufen am 08.08.2019)

Prikryl-Kuratle Renata: Was ist Merkaba, unter: <https://www.die-blume-des-lebens.ch/home/was-ist-merkaba/> (abgerufen am 08.08.2019)

Sein: Heilige Geometrie und die Blume des Lebens: Die physikalische Grundlage der Schöpfung, unter: <https://www.sein.de/heilige-geometrie-und-die-blume-des-lebens-die-physikalische-grundlage-der-schoepfung/> (abgerufen am 08.08.2019)

viversum: Heilige Geometrie – die Lehre von der perfekten Schöpfung, unter: <https://www.viversum.at/online-magazin/heilige-geometrie> (abgerufen am 08.08.2019)

Wikipedia: Blume des Lebens, unter: [https://de.wikipedia.org/wiki/Blume\\_des\\_Lebens](https://de.wikipedia.org/wiki/Blume_des_Lebens) (abgerufen am 08.08.2019)

Yoga Vidya Community: Die Blume des Lebens, unter: <https://mein.yoga-vidya.de/forum/topics/die-blume-des-lebens> (abgerufen am 08.08.2019)

Yoga Vidya: Merkabah, unter: <https://wiki.yoga-vidya.de/Merkabah> (abgerufen am 08.08.2019)

## Abbildungsverzeichnis

Bild 1: Die Blume des Lebens, unter: <http://www.spirituelle.info> (abgerufen am 09.08.2019)

Bild 2: Neoassyrische Türschwelle aus dem Palast von König Aššur-bāni-apli in Dur Šarrukin, unter: [https://de.wikipedia.org/wiki/Blume\\_des\\_Lebens](https://de.wikipedia.org/wiki/Blume_des_Lebens) (abgerufen am 09.08.2019)

Bild 3: Fenster an der südlichen Apsis der Kirche des Klosters Preveli, Kreta, unter: [https://de.wikipedia.org/wiki/Blume\\_des\\_Lebens](https://de.wikipedia.org/wiki/Blume_des_Lebens) (abgerufen am 09.08.2019)

Bild 4: Kugel unter der Pfote eines Wächterlöwen in der Verbotenen Stadt in Peking, China, unter: [https://de.wikipedia.org/wiki/Blume\\_des\\_Lebens](https://de.wikipedia.org/wiki/Blume_des_Lebens) (abgerufen am 09.08.2019)

Bild 5: Die Blume des Lebens im Hazara Rama Tempel in Hampi, unter: <https://www.pythagoras-institut.de/institut/foI/indien.html> (abgerufen am 09.08.2019)

Bild 6: Der Goldene Schnitt, unter: <https://www.elmar-baumann.de/fotografie/bgtutorial/goldener-schnitt.html> (abgerufen am 09.08.2019)

Bild 7: Goldener Schnitt im Efeublatt, unter: [https://www.chemie-schule.de/KnowHow/Goldener\\_Schnitt](https://www.chemie-schule.de/KnowHow/Goldener_Schnitt) (abgerufen am 09.08.2019)

Bild 8: Der Goldene Schnitt. Proportionsstudie von Leonardo da Vinci, unter: [https://www.publikomm.de/koch-tipps/design/goldener\\_schnitt\\_gestaltungsregel/](https://www.publikomm.de/koch-tipps/design/goldener_schnitt_gestaltungsregel/) (abgerufen am 09.08.2019)

Bild 9: Aufbau der Blume des Lebens, unter: <https://we.riseup.net/skill-liste/spinner> (abgerufen am 12.08.2019)

Bild 10: Saat des Lebens, unter: <https://www.lebeblog.de/blume-des-lebens/> (abgerufen am 12.08.2019)

Bild 11: Die sieben Chakren und ihre Bedeutung, unter: <https://www.pranahaus.de/shop/themenwelten/chakra> (abgerufen am 12.08.2019)

Bild 12: Chakra Farben Blume des Lebens, unter: <https://pixers.de/poster/chakra-farben-blume-des-lebens-46037206> (abgerufen am 12.08.2019)

Bild 13: Die Frucht des Lebens, unter: <http://www.hkcreation.ch/ideologie/ideologie-die-frucht-des-lebens> (abgerufen am 12.08.2019)

Bild 14: Fruit of Life Platonic Solids, unter: [https://en.wikipedia.org/wiki/File:Fruit-of-Life\\_Platonic-Solids\\_02.jpg](https://en.wikipedia.org/wiki/File:Fruit-of-Life_Platonic-Solids_02.jpg) (abgerufen am 12.08.2019)

Bild 15: Baum des Lebens, unter: <https://www.acalawasserfilter.de/de/info/die-blume-des-lebens-hintergruende-und-geschichte.html> (abgerufen am 12.08.2019)

Bild 16 a): Die weibliche Blume des Lebens, unter: <https://www.klebefisch.de/auto/autoaufkleber/spirit-symbole/autoaufkleber-blume-des-lebens> (abgerufen am 13.08.2019)

Bild 16 b): Die männliche Blume des Lebens, unter: <https://www.klebefisch.de/auto/autoaufkleber/spirit-symbole/autoaufkleber-blume-des-lebens> (abgerufen am 13.08.2019)

Bild 17: Meditationstafel, unter: <https://www.blumen-des-lebens.de/lebensfreude-2017-mein-messe-fazit/> (abgerufen am 13.08.2019)

Bild 18: Aktivierung der Merkaba, unter: <https://hermandadblanca.org/remembranza-reactivacion-respiracion-cristica-esferica-merkaba-humano-curso-gratuito-completo/> (abgerufen am 13.08.2019)